Medien-
TAGEBUCH

Heute schon YouTube geschaut? Oder schon den Hinweis bekommen, dass du das Handy mal weglegen sollst?

Pass mal auf, was du in einer Woche alles machst! Wie, wozu und wie lange nutzt du digitale Medien? Vielleicht für Hausübungen, zum Fotografieren, Filmeschneiden, Musikhören, Spielen, Ansehen von YouTube-Anleitungen oder einfach nur zum Entspannen...

Diese Aufstellung kann auch eine gute Argumentation für dich sein, warum du das Handy in der Hand hast, oder warum du schon wieder vorm Laptop oder Fernseher sitzt.

WANN	WAS	WARUM	DAUER	WOMIT
Mo	YouTube	Musikvideo schauen	30 Min.	Laptop